

TRYGG IDROTT – POLICY

FRÄMJANDE OCH FÖREBYGGANDE ARBETE

VÄRDEGRUND

Idrottsrörelsen i Sverige utgår ifrån de riktlinjer som står i Idrotten Vill och Idrottsrörelsens uppförandekod. Idrottens värdegrund bygger på fyra delar:

- Glädje och gemenskap
- Rent spel
- Allas rätt att vara med
- Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsen följer FN:s barnkonvention. Alla beslut vi som förening fattar ska utgå från barnens bästa. År 2020 blev barnkonventionen lag i Sverige. Vår förening arbetar aktivt med att bli en mer inkluderande förening där människor välkomnas oavsett

- kön
- könsöverskridande identitet eller uttryck
- etnicitet
- religion/trosuppfattning
- funktionsnedsättning
- sexuell läggning
- ålder

I Linköpings Fältrittklubb

- Blir alla sedda och känner sig trygga
- Har vi en positiv syn på varandra och verksamheten
- Arbetar vi aktivt för att förebygga alla former av utanförskap
- Utbildar vi för att säkerställa ett gott ledarskap och goda förebilder
- Verkar vi för god hästhållning och en säker verksamhet
- Arbetar vi långsiktigt med föreningens utveckling

Linköpings Fältrittklubb arbetar aktivt med Svenska Ridsportförbundets tio ledstjärnor:

- Jag visar respekt för alla människor
- Jag bekräftar och berömmar andra
- Jag berättar öppet och tydligt om jag har olika uppdrag och roller
- Jag är en god förebild för ridsporten
- Jag tar ansvar och agerar om någon bryter mot våra regler
- Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden
- Jag behandlar alla hästar med respekt
- Jag ser till att hästen finns i en trygg och säker miljö och jag reagerar om den far illa
- Jag tränar och tävlar i samspel med hästen och kräver inte mer än vad vi har förutsättningar att klara av
- Jag ansvarar själv för att öka min kunskap och kompetens om hästen

Styrelsen ansvarar för att värdegrunden efterlevs och förankras hos alla medlemmar i föreningen.

JÄMSTÄLLDHET

I dagens samhälle är en jämställd organisation och förening relevant. Jämställd idrott är en förutsättning för att framtidens idrott ska vara öppen och välkommen för alla. Vi ser det som viktigt att hela föreningen genomsyras av jämställdhet, bär med sig frågan dagligen i verksamheten och vid styrelsens beslut. Vi följer idrottsrörelsens långsiktiga mål att inget kön ska vara representerat med mindre än 40 procent bland styrelse, valberedning och ledare.

Föreningen eftersträvar en jämnare könsfördelning i styrelse, valberedning, bland ledare och aktiva utövare.

RISKZONER

Vi som förening arbetar aktivt med att identifiera riskzoner där det finns risk för att mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våld kan uppstå. Följande riskzoner har föreningen identifierat:

- Omklädningsrummet
- Sociala medier
- Resor
- På läktaren
- I stallet

Åtgärder för att verka för en trygg idrottsförening:

- Vi har med stöd av RF-SISU utsett två *trygghetscoacher* som fått utbildning och finns på plats i stallet och genomför aktiviteter för ökad trygghet.
- När vi representerar föreningen eller har föreningskläder på oss skall vi alltid tänka på föreningen och tänka efter om hur vi bemöter andra, vad som inte är lämpligt att göra när vi representerar föreningen samt vad vi skriver och kommenterar på internet.
- *Omklädningsrummet*. I samband med föreningens verksamhet i omklädningsrum är det inte tillåtet att fota eller filma över huvud taget.
- *Sociala medier*. I vår förening förhåller vi oss till värdegrunden och vi tänker alltid efter före vad vi skriver och publicerar på sociala medier. Tänker efter vad eller vem **som visas** i bild och varför. Tänker efter vad eller vem **som inte visas** och varför. Om det bildas nya grupper på sociala medier som har med föreningen eller grupper/lag att göra, skall alla få vara med. Kontinuerligt arbete med bemötande av och respekt för varandra är viktigt i våra lag/grupper.
- *Resor*. Det är alltid minst en vuxen, gärna två eller fler beroende på gruppens storlek, med vid resor med föreningen.
- *Vid övernattnig* (Pios aktiviteter). Det är alltid minst två vuxna närvarande hela natten.
- *Stallet*. Vi strävar efter att det ska finnas stallvärdar på plats när elever vistas i stallet.
- *Läktaren*. Vi tänker alltid efter innan vi filmar/fotar pågående lektion. Ingenting publiceras på sociala medier utan medgivande från de som syns i bild.

LEDARE

Att vara ledare och tränare är ett förtroendeuppdrag och ingen rättighet. För att föreningen ska känna sig trygg med de personer som får ett förtroendeuppdrag använder vi nedanstående verktyg. Föreningen samverkar aktivt med HSOABs ridskola och stall med syfte att säkerställa samma krav hos all personal.

Ansvariga

Av styrelsen utses två ansvariga personer som ansvarar för information till nya ledare samt samverkar med HSOAB för att säkerställa att denna policys krav gäller all personal inom stall och ridskola.

Registerutdrag

Alla föreningar som är medlemmar i Riksidrottsförbundet åläggs i enlighet med lagen (2013:852) om registerkontroll av personer som ska arbeta med barn begära att den som anställs eller erhåller uppdrag inom föreningen, om arbetet eller uppgifterna som personen erbjuds eller tilldelas innebär direkt och regelbunden kontakt med barn, visar upp ett utdrag enligt lagen (1998:620) om belastningsregister. Registerutdraget:

- Visar grova brott som begåtts från idag och 10 år tillbaka. Mord, dråp, grov misshandel, människorov, alla sexualbrott, barnpornografibrott och grovt rån.
- Giltigt 1 år och får användas och visas upp för flera intressenter
- Är gratis att beställa hem

Syftet med registerkontroll är att stärka barns och ungas skydd mot sexualbrott och andra grova brott. Med barn räknas alla personer under 18 år.

Behandling

1. Ansvarig grupp i föreningen begär in alternativt klarlägger i samråd med HSOAB följande registerutdrag från belastningsregistret för nya ledare samt löpande varje år för befintliga ledare. Utdraget heter *Utdrag för arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg* och det går att beställa via följande länk: <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/barn-annan-verksamhet/>
2. Utdraget visas upp för de ansvariga personerna. Ansvariga personer bockar av en lista att personen visat upp sitt utdrag. Utdraget lämnas alltid tillbaka och förvaras aldrig hos föreningen.
3. Om registerutdraget inte är tomt samlas ansvariga personer. Om registerutdraget visar domar som rör sexualbrott, barnpornografibrott, mord, dråp och olaga tvång får de av styrelsen utsedda ta ett samtal med personen och förklara att arbeta som ledare hos oss inte är lämpligt med den historiken.

För grov misshandel och grovt rån samlar ansvarig grupp aktuell ledare för att öppna upp en dialog om lämpligheten att arbeta som ledare i föreningen.

Stöd och råd finns under rubriken handlingsplan.

Referenstagning

Vi tar i möjligaste mån in referenser från tidigare ledaruppdrag, helst flera oberoende referenser.

UTBILDNINGSPLAN

Vår förening arbetar årligen med följande utbildningsplan:

Styrelse:

- Medvetengöra och utbilda i policyn för föreningens medlemmar

Ledare:

- Ledarutbildningar

Aktiva:

- Barnens spelregler
- Värdegrund under teoriveckor
- Trygghetspolicy lyfts fram i början av varje termin på föreningens sociala medier och i annan information till medlemmar.

LFKs medlemmar uppmanas att delta i av ridsportförbundet anordnade ledarutbildningar.

UPPFÖLJNING

Styrelsen kontrollerar årsvis att policyn är aktuell och att den efterlevs. En återkommande punkt på styrelsemötets dagordning är Trygg Idrott.

OM NÅGOT OÖNSKAT HAR HÄNT

OM DU KÄNNER DIG UTSATT

1. Alla som uppmärksammar att någon är utsatt kan meddela detta genom att maila lfk@linkopingsfaltrittklubb.se, en styrelsemedlem eller ridskolechefen. Du kan också lägga ett meddelande i LFK's brevlåda utanför LFK kontoret på Smedstad Ridsportcenter. Alternativt ringa ridskolechefen Josefine Linder på 013-3900275.
2. Styrelsen kommer överens om vem som är bäst lämpad att utreda situationen.
3. Kontakt tas med inblandade parter.
4. Åtgärder tillsätts. Vid händelser som berör anläggningen Smedstad Ridsportcenter görs en åtgärdsplan i samarbete med HSOAB.
5. Uppföljning sker enligt överenskommelse.

HANDLINGSPLAN VID KRIS

Vid en händelse som kan utvecklas till en kris har upptäckts:

- Meddela ordförande eller övrig representant i styrelsen.
- Ordförande beslutar sedan om informationen är av sådan karaktär att krisgruppen ska meddelas

Av föreningen utsedd krisgrupp. Kontaktpersoner:

Sofia Björkman – trygg@linkopingsfaltrittklubb.se

Josefine Linder (ridskolechef) – josefine.linder@hsoab.se

FEM STEG

1. Skaffa en bild av läget
Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut eller pågående så se till att säkra miljön för den som är utsatt, ring 112. **Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget.** Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer. Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

- Ta omedelbart kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten kontaktas istället.
- Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.

Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:

- Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta time out under eventuell utredning.
- Är förövaren ett barn är föräldradyalog mycket viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.

2. Är det ett brott?

Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta polisen 11414 för rådgivning. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbund.

Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ert SISU-distrikt eller kontaktpersonen för Trygg idrott på Riksidrottsförbundet.

3. Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Nätverket nedan finns som olika typer av stöd.
4. Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.
5. Följ upp situationen och de inblandade så länge situationen kräver. SISU Idrottsutbildarna och Östergötlands Idrottsförbund finns till som stöd för föreningen i detta.

Policyn uppdaterad i mars 2026