

Här kommer ännu ett fullspäckat medlemsbrev. Läs om allt som är på gång och om det som redan hänt; ny ordförande, välbesökt årsmöte, vikten av teorilektioner, teorivecka, återbetalning av licens, Smedstad Ridsportcenter 10 år, äggjakt mm mm.!

Detta nyhetsbrev skickas ut till alla medlemmar i Linköpings Fältrittklubb några gånger per år. Här läser du om vad som är på gång i klubben, vad som händer på ridskolan och om beslut som fattas i styrelsen.

## Årsmöte 2026

Tisdag 24 februari hade vi ett välbesökt årsmöte i klubben. Vi tackade av styrelsestjärnorna Åsa Glavich, Thea Landelius och Stina Johansson.

Fyra nya ledamöter valdes in: Jennilie Ekström, Helena Enocsson, Catherine Lundholm och Filip Byberg. Varmt välkomna till ett spännande, roligt och givande styrelsejobb :)

Åsa Glavich lämnade över ordförandeskapet till Mia Ängsberg.



Thea och Åsa.

## Valberedning

Valberedningsledamöter 2026 är Frida Roth, Lena Hammarsten, Anna Milered Lindh och Hanna Jensen, som är ny ledamot.

Styrelse och valberedning finns på vår [hemsida](#)

## Prisutdelning

Efter årsmötet förrättades prisutdelning för 2025 års segrare i LFK-Cup och Smedstad Grand Prix.

LFK-Cup junior: Alva Lindqvist

LFK-Cup senior: Mia Ängsberg

Smedstad Grand Prix junior: Nea Zetterlund

Smedstad Grand Prix senior: Frida Roth



Frida, Mia, Alva och Nea.

Vi uppmärksammade vår klubbmedlem Michaela Holmberg som tog hem paraguldet när Folksam SM i sportkörning avgjordes 2025. Det gjordes tillsammans med hästen Walliz. Även Sara Nissling, som segrade i östgötamästerskapen i WE och tog brons i SM tillsammans med ElvinB, uppmärksammades.



## Hej alla LFK:are!

Jag heter Maria Ängsberg och har fått det stora förtroendet att bli ny ordförande i Linköpings Fältrittklubb. Det känns både hedrande och inspirerande att få ta vid och fortsätta utveckla vår fina förening tillsammans med styrelsen och er medlemmar.

För mig är vår värdegrund en viktig del som jag motiveras av. Jag vill att alla – oavsett ålder, bakgrund och ambitionsnivå – ska känna sig välkomna och trygga hos oss. Gemenskapen i stallen och kring hästarna är något alldeles speciellt.

En viktig del i styrelsens arbete för 2026 är att fler ska hitta sitt sätt att engagera sig i klubben. En förening är aldrig starkare än sina medlemmar, och det finns många sätt att bidra – stort som smått. Genom engagemang skapar vi delaktighet och en ännu starkare gemenskap.

Vi vill också fortsätta värna om det goda samarbetet med Haga Stall & Omsorg, företaget som driver ridskolan här på Smedstad.

Idag rider jag själv på ridskolan på tisdagar, och det är en av veckans höjdpunkter. Att dessutom få dela hästintresset med min dotter, som också rider här på ridskolan, betyder oerhört mycket. Vi båda försöker vara med på alla roliga saker som klubben och ridskolan anordnar med clinics, tävlingar och träningar.

Till vardags arbetar jag på Stångåstaden som chef inom förvaltningen.

Nu ser jag fram emot att tillsammans med er fortsätta utveckla Linköpings Fältrittklubb som en plats där hästarna, sporten och människorna står i centrum – och där alla känner: här hör jag hemma.

Tveka inte att hugga tag i mig eller någon annan i styrelsen om du har tankar, input eller frågor. Vi ses i stallen!

**Maria Ängsberg, Ordförande LFK**



## Vi vill ge tillbaka till er och se er alla på tävlingsbanorna även 2026!

Ni som tävlar för klubben 2026 får licensavgiften återbetalad under förutsättning att ni, eller familjemedlem, under året gör minst 2 arbetsdagar (eller 4 halvdagar) för klubben som exempelvis funktionär vid tävling eller vid förberedelser till tävling. Anmäl dig som funktionär på [tavling@linkopingsfaltrittklubb.se](mailto:tavling@linkopingsfaltrittklubb.se). Samma mail gäller om du har frågor. Det gäller endast vanlig licens, inte internationell. Fyll i uppgifterna i formuläret nedan, var noga med att alla uppgifter stämmer så att vi kan göra en utbetalning till dig.

Du kan läsa om att funktionera hos oss [här](#) »

[Till formulär](#) »



### Smedstad Ridsportcenter 10 år!

Öppet Hus kl. 10-15 med familjeaktiviteter, marknad, hästshower, jubileumstal och clinics.

Cafeteria och grill hela dagen.

På kvällen kl. 18.00 blir det ridhusfest för alla medlemmar, stora som små, med mat och underhållning.

Boka in en heldag 12 september!



### Lär dig om hästar och ridning

20 – 26 mars är det dags för teorivecka. Varje termin har ridskolan en teorivecka späckad med roliga, viktiga lektioner om våra fina hästar och allt runtomkring dem. Hästarna handlar om så mycket mer än bara ridning! Kanske borde det heta hästskola istället för ridskola 😊.

Alla som rider behöver också kunskap om, och förståelse för, hästen som samarbetspartner, deras behov av skötsel från oss, deras beroendeställning till oss mm mm. Mer teoretisk kunskap hos oss leder till tryggare hantering, bättre samspel, ökad säkerhet i stallet och till ett mer ansvarsfullt och hästvänligt förhållningssätt. Många av teoripassen ger också utrymme för frågor, diskussion och erfarenhetsutbyte. Mycket trevligt och bra! **Boka in er på allt ni kan!**

### Teoriveckan bjuder på en massa bra för alla åldrar, bland annat:

- Lär dig leda en häst på ett säkert sätt - teori och praktik
- Hästhanteringsbanor för olika nivåer
- Rykttävling • Käpphästtävling • Hästens foder • Visitation av häst
- Föräldrautbildning - för alla er som följer med barn till ridlektion - extra viktigt att delta i denna!
- Träna på olika moment i hästhantering/iordningställande av häst inför lektion - ange vad du vill träna på i anmälan.
- Sårvård + hur man lägger ett bandage
- Friskvård för hästar med veterinär Åsa Frykman
- Stressreglering med Yoga-Petra - gå från "work mood" till "horse mood".
- Ridlärarkampen • Ridlärare rider ridskolehästar
- Hästkunskap för ridskolans pararyttare
- Hur "pratar" hästar med varandra och med oss?
- Ta hänsyn till hästens känsloläge
- Hur påverkar vi hästarna när vi rider?
- Det finns också exklusiva pass för hästskötare och stallvärdar

Fler pass, mer information och bokning i [Hippocrates!](#)

### Vi är såå stolta över våra fantastiska medlemmar som bidrar till klubben på olika sätt

Extra stolta är vi över Annelie Gylemo och Lotta Jerhammar Cidheden som uppmärksammades på årets ridsportgala.

#### Årets funktionär 2025

Annelie Gylemo är en otroligt värdefull medlem för Linköpings Fältrittklubb och hon har ett outtröttligt engagemang i föreningens verksamhet. Annelie är med i allt arbete kring våra tävlingar, från planering till banbyggnad och framför allt genom sin lysande insats i sekretariatet! Ingen fråga är för stor eller liten och oavsett om det är ändringar i anmälningar, frågor om betalning eller vaccinationer, eller bara en undran om var närmaste toalett finns, guidar Annelie alla på ett vänligt och säkert sätt! Annelies engagemang berikar hela klubben!



#### Årets dressyryttare 2025

Lotta Jerhammar Cidheden tävlar för Linköpings Fältrittklubb men lever och verkar utanför Norrköping. Under 2025 har Lotta ridit sina två hästar i klasserna från Msv B upp till Grand Prix. Lotta var en av Östgötarna som visade upp sig på Flyinge i Breeders där de gick till final i 7 årsklassen och fick championspoäng. Hon startade Horse Power i Linköping med en fin andra plats i Msv A:1.

## Tack bästa funktionärer!

10/1 arrangerade ungdomarna som gick ungdomledarkursen 2025 en mycket bra och lärorik clinic. En hoppclinic under ledning av två toppryttare, Jennifer Bratt och André Brandt. Fokus låg på hästvälfärd, vardagsridning och såklart hoppning.

Clinicen var välbesökt och på front row satt inbjudna funktionärer. Alla som varit med och funkionerat under 2025 bjöds in att se clinicen från bästa plats och bjöds också på fika. Såå välförtjänt!!! ♥️⭐️♥️



## Klubbkläder

Nu finns våra klubbkläder att prova i caféet på Smedstad. Du beställer via QR-kod som leder till NeHreklam.se. Välj själv var du vill ha LFK-logga och/eller Smedstadlogga. Du tillhör en bra, engagerad ridklubb som, utöver ridskola, anordnar massor med tävlingar, evenemang, stallvärdar mm. Visa gärna vilken klubb du är med i genom våra klubbkläder.



QR-kod till klubbkläder

NeH är ett av få miljöcertifierade (ISO-14001) profilbolag i Sverige. De jobbar dagligen aktivt med att minska miljöavtrycket och har idag en produktion helt fri från gifter och kemikalier.

## Funktionera är kul 😊

Engagera dig gärna i klubbens verksamhet. Vi vill ha med både ridskoleelever och privatryttare. Alla kan vara med - du väljer själv i vilken omfattning du vill engagera dig! Allt är värdefullt, även att till exempel baka endast till en tävling. Idag är vi ett litet gäng som gör väldigt mycket och det vill vi ändra på.

Du kan baka till våra tävlingsfunktionärer, tipsa om sponsorer, jobba med hållbarhet på anläggningen, hitta partners som kan ge våra medlemmar rabatt, funktionera på tävling, vara med och arrangera tävling, vara stallvärd, arrangera en clinic, hjälpa till med att fixa anläggningens 10-årsjubileum, måla hinder, yoga ihop med oss, engagera dig i trygghetsfrågor, var med på stallhäng mm.

## Klart ni ska vara med!

Hör av er till [lfk@linkopingsfaltrittklubb.se](mailto:lfk@linkopingsfaltrittklubb.se)

Du som vill engagera dig i våra tävlingar kontakta: [tavling@linkopingsfaltrittklubb.se](mailto:tavling@linkopingsfaltrittklubb.se)

Följ oss på sociala medier för att hålla er uppdaterade om vad som är på gång!



## UNGDOMSSEKTIONEN PIONJÄR - PIO

### Äggjakt med PIO

För klubbens alla barn och ungdomar! Helgen före påsklovet, 4 april, erbjuder ungdomssektionen Pionjär påskäggsjakt och myskväll med middag, klockan 15-19.00. Vi letar ägg, lära känna varandra och äter middag tillsammans.



Följ PIO på Instagram!

Anmälan på Instagram - DM. Eller på stalltorget.

### Ryttaryoga fortsätter måndagar 18.00 - 19.00

RyttarYoga/"lösgörande arbete för människor" har fokus på "förbered din kropp för ridning". Klassen anpassas så att alla kan vara med. Ridbyxor eller träningstights, inga träningsskor behövs, vi yogar barfota eller med strumpor. Ta gärna med en yogamatta om du har. Drop-in, ingen anmälan behövs.

Även du som inte är medlem är varmt välkommen, första gången är gratis. Därefter 100 kr per gång.

### Boka ridning på sommarlovet 🌿



Boka in dig på sommarens kurser! Det finns flera olika att välja på inom dressyr, hoppning, allround, hyr egen häst, uteritter mm.

Kolla och boka i [Hippocrates!](#)

### Händer på anläggningen framöver

Mer tillkommer efterhand. Håll utkik i sociala medier, i vår kalender på hemsidan och på stalltorgets anslagstavla.

Blåbärshoppning, Pay&Jump	14 mars
Teorivecka	20 - 26 mars
Vårhoppet	21 - 22 mars
Hundutställning	28 mars
Knatteridning	4 april
Blåbärshoppning, Pay&Jump	11 april
Aprilhoppet	18 April
Student SM	25 - 26 april
SWB löshoppning	1 maj
Knatteridning	2 maj
Sveriges största hästloppis	2 maj
Blåbärsdressyr, Pay&Ride. LARK-KM	9 maj
Smedstaddagen - Öppet hus	9 maj
Unghästtest SWB	15 - 16 maj
Blåbärshoppning, Pay&Jump	23 maj
Blåbärs-WE, Pay&WE. Knatteridning	30 maj
Blåbärshoppning, Pay&Jump	6 juni
WE-tävling, Knatteridning	13 juni
Terminsavslutning	18 juni