

# Linköpings Fältrittklubb

## Verksamhetsberättelse och årsbokslut 2024



Organisationsnummer 822001-1236

# Innehållsförteckning

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Sammanfattning                                  | 3  |
| Ridskolan                                       | 4  |
| Klubbens anställda                              | 6  |
| Tävling                                         | 6  |
| Trygg idrott                                    | 7  |
| Stallvärdar                                     | 7  |
| Hållbarhet                                      | 7  |
| Ungdomssektionen Pionjär                        | 7  |
| Kommunikation, media och marknadsföring         | 8  |
| Utbildning i klubbens regi                      | 8  |
| Aktiviteter och evenemang                       | 8  |
| Samverkan                                       | 9  |
| Anläggningen                                    | 9  |
| Samarbete och sponsring                         | 10 |
| Medlemmar                                       | 10 |
| LFKs styrelse - sammansättning och organisation | 11 |
| Strategiskt arbete och planen framåt            | 11 |
| Ekonomi                                         | 11 |
| Revisionsberättelse                             | 11 |

## Sammanfattning

Varje resa börjar med ett steg och för LFK började resan 17 december 1900 då föreningen bildades. Mycket vatten har hunnit rinna under broarna sen dess och många och mycket bra saker har hänt sen starten. Tittar vi i backspegeln på vad som hänt under 2024 så har ytterligare steg tagits för att förbättra och utveckla vår verksamhet för er, våra medlemmar

För att kunna utvecklas gäller dels att vara lyhörd för önskemål som kommer från medlemmar dels att kunna samverka och samarbeta med andra - tillsammans blir vi starkare. Flera av våra medlemmar har uttryckt uppskattning för att det under 2024 skapats många nya medlemsaktiviteter. Det är ni medlemmar som, på årsmötet, väljer de personer som skall sitta i styrelsen, efter att valberedningen har lagt sitt förslag. Att vi har kunnat utvecklas under året är en effekt av att ni, våra medlemmar, gjorde kloka val avseende vilka som skall sitta i styrelsen. Det har varit ett driv i denna styrelse där alla bidragit på många olika sätt. Ingen kan göra allt men alla kan göra lite.

Styrelsen har haft ett nära samarbete med Haga Stall & Omsorg, HSO, som driver ridskolan på Smedstad Ridsportcenter. Samarbetet har varit konstruktivt och det är en "vikänsla" i alla våra kontakter. Under 2024 har vi slagit fast att vår gemensamma vision är "Smedstad Ridsportcenter - Bäst för häst och människa". Linköpings Fältrittklubb och Haga Stall & Omsorg har också tagit fram en långsiktig strategi och värdegrund för Smedstad Ridsportcenter. Det är viktigt för oss att vi har en samsyn i hur verksamheten för våra medlemmar, drivs, på och utanför Smedstad Ridsportcenter.

Vi har under året fortsatt det viktiga arbetet med trygg idrott, inte minst genom våra uppskattade trygghets-coacher. Styrelsen tar upp dessa ämnen på varje styrelsemöte, vad vi har gjort och vad vi kan förbättra. Den tystnadskultur som har varit inom ridsporten under många år håller på att brytas och här måste vi alla hjälpas åt att fortsätta på inslagen väg. Alla skall känna sig trygga med att kunna lämna sina barn till ridsporten där de ska vistas i en miljö med en god värdegrund.

Klubben var även i år engagerade i Musik-hjälpen. Vi skickade inga julkort eller julklappar till någon utan skänkte istället 5000 kr till årets tema "Alla har rätt att överleva sin graviditet". Vi uppmanade också andra att skänka pengar till vår insamlingsbörssa.

Ungdomssektionen Pionjär har haft ett fantastiskt år med många aktiviteter för barn och ungdomar där det hela rundades av med en mycket imponerande och väl genomarbetad Luciashow. Läs mer om deras verksamhetsår i deras egen verksamhetsberättelse.

Vi har erbjudit gratis avsutten ryttrarträning för alla medlemmar - för ryttarens OCH hästens hållbarhet.

Ridskolan, som drivs av Haga Stall & Omsorg, har under året haft 689 unika elever. HSO har under året låtit dränera och hårdgöra hästarnas hagar genom fastighetsägaren Lejonfastigheter. Vi har fått nya resultattavlor i ridhusen.

Åter har flera av klubbens tävlingsryttare haft fina framgångar i såväl working equitation som dressyr och hoppning.

Tävlingssektionen har under 2024 genomfört varje tävling på ett sätt som gör oss oerhört stolta! Utvärdering som görs efter varje tävling, av de ryttare och hästägare som kommer, pekar varje gång på toppbetyg. Allt ifrån parkering, sekretariat, banor, prisutdelning, ja allt, får bra omdömen.

En tävling som stack ut lite extra i år var lag-SM i dressyr. Det blev ett stort arrangemang med välbesökt invigning och många bra ritter under fyra tävlingsdagar. Inför denna tävling fick vi åter se över våra säkerhetsrutiner då en tidigare tävling, på annan plats i landet, fått hot riktade mot sig.

Den stora dressyrtävlingen DressagePower Horse Show arrangerades återigen på anläggningen. Även om det var bra förra året så blev det ännu bättre i år. Båda dessa stortävlingar genomfördes tillsammans med HSO.

Att vi år efter år kan förbättra det vi erbjuder är en effekt av ni våra medlemmar, tillsammans med personal från HSO, har en vilja att göra "det lilla extra" för de som kommer till denna fina ridanläggning. Anläggningen som vi är stolta över och tacksamma för att Linköpings kommun har byggt till oss.

Tusen tack till alla funktionärer som gör det möjligt för oss att genomföra alla våra tävlingar!!!

Med detta stänger vi 2024 och blickar framåt mot ett spännande 2025.

## Ridskolan - Haga Stall & Omsorg AB

Haga Stall & Omsorg AB (HSO) är driftentreprenör på Linköpings Kommuns ridsportsanläggning Smedstad Ridsportcenter och är det företag som sköter den dagliga driften samt anordnar ridskoleverksamhet på anläggningen. Förutom ridskoleverksamhet bedriver HSO fritidsverksamhet för mellanstadiebarn, så kallad "Öppen Fritidsverksamhet", omsorgsverksamhet i form av "Daglig Verksamhet" för personer med LSS-beslut och HUI-verksamhet (Hästunderstödda Insatser). Utöver Smedstad Ridsportcenter hyr HSO lokalen Smedstad Annex, arrenderar stall och bete vid Smedstad Fridensborg samt åkermark för foderproduktion vid Vidingsjö.



HSO har samarbetat med föreningen Linköpings Fältrittklubb (LFK) kring ridskoleverksamheten under året. Alla elever vid ridskolan har varit medlemmar i LFK. Kvalitativ utbildning inom häst- och ridsport har erbjudits, från nybörjare (Hästlekis/Nivå A) upp till avancerad nivå (Nivå F), för barn, ungdomar och vuxna. Inom ridskolan red under 2024 ett 50-tal pararyttare, vissa enskilt, andra i speciella paragrupper och några integrerat i ordinarie ridskolegrupper.

HSO har under året haft i snitt 58 verksamhetshästar i varierande storlek från B-ponny till storhäst.

I ordinarie ridskoleverksamhet har det varit ca 710 uppsittningar fördelat på drygt 70 lektionstillfällen per vecka. Lektionstiderna har varierat från 30 till 60 minuter per grupp och antal deltagare från 8 till 12 ryttare per grupp. Lektionerna har letts av utbildade och erfarna ridlärare anställda av HSO.

Eleverna har fått utbildning i hästkunskap, dressyr, hoppning och ridning i terräng. Många grupper har även haft inslag av Working Equitation (WE) i ridskoleundervisningen. Flera inriktningsgrupper i hoppning och en i dressyr har erbjudits för elever på Nivå F som vill rida två eller flera pass i veckan och då specialisera sig inom hoppning eller dressyr. Även en WE-grupp och en voltigegrupp samt flera hoppfria dressyrgrupper har erbjudits.

Teoriundervisning har ingått för alla ridskolegrupper vid ett antal tillfällen/termin. Dessutom har en teori-vecka med varierat program erbjudits eleverna under en vecka på våren och en vecka på hösten.

Som komplement till de veckovisa ridlektionerna har HSO även anordnat privatlektioner, träningar och träningstävlingar i hoppning, dressyr och working equitation, samt prova på voltige under året. Både för ridskolans elever och för andra ryttare med egen häst. Under året har det även funnits möjlighet att ta Svenska Ridsportförbundets Ryttarmärke I-IV och de yngre eleverna har kunnat ta Barnmärken i olika nivåer.

För elever som har velat öka sina kunskaper och förbereda sig för att så småningom kanske skaffa en egen häst, har hästskötarprogrammet erbjudits. I hästskötarprogrammet får eleverna utbildning och praktisk erfarenhet av häst- och stallskötsel, samt en egen sköthäst att ta hand om och skritta ut på ett antal dagar varje vecka.

Under året har HSO haft knatteridning för yngre barn i 3-6 års ålder vid flertalet tillfällen. Detta koncept har blivit populärt och är ett bra sätt att väcka barnens intresse för ridning i tidig ålder utan krav på att rida en hel termin.

Höstterminen 2024 startade Linköpings Idrottsgymnasium en ridsportprofil. Elever från skolan kan välja att kombinera sina ordinarie studier med ridning, ryttarträning, träningslära och hästkunskap på Smedstad Ridsportcenter.

Projektmedel från Svenska ridsportförbundet har möjliggjort ett projekt för ungdomar "Bäst på häst" med fokus på ryttarmärken och ett 65+ projekt för äldre ryttare under året. Projektmedel från RF-SISU möjliggjorde en satsning på ryttarträning med målet "Hållbara ryttare och hållbara hästar" under året.



Smedstad Ridsportcenter blev utsett till Årets Ridskola i Östergötland 2023 av Östergötlands Ridsportförbund vid årsmötet i mars 2024. Motiveringen ↓

***”Det är en ridskola som håller hög kvalitet både när det gäller ridlärare och med flera välutbildade hästar. Ridskolan satsar på ökad hästvelfärd samt mycket på paraverksamhet både för personer med rörelsehinder och för barn med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Linköpings Fältrittklubb/Smedstad RC är även den enda ridskolan i Östergötland som har fått kvalitetsmärkning av Svenska Ridsportförbundet.”***



Under året har stort fokus legat på hästvelfärd. Ridlärarna har deltagit på olika fortbildningar och seminarier med etologer och forskare inom området. En rad ändringar har gjorts för att ytterligare förbättra hästvelfärden för ridskolehästarna såsom öppna boxgaller, mjuka borstar, bättre underlag i hagar etc. Projekt med avsikten ryttarträning för hållbara ridskolehästar och ökad kunskap om hästvelfärd för ridskolans elever har varit prioriterade områden i ridskolans teoretiska undervisning.

Under skolloven har HSO bedrivit ridlägerverksamhet på olika nivåer och för olika åldrar, från nybörjare till avancerad nivå. Förutom traditionella ridläger har ”Lovpuls” (prova på dagar för olika fritidshem) i samarbete med Linköpings kommun och hästskötarläger för Smedstads hästskötare anordnats. 16 ungdomar har genom Linköpings Fältrittklubb och kommunens feriejobbsprogram fått möjlighet till sommarjobb vid ridlägerverksamheten.

Årets ridskoleenkät som genomfördes i maj gav ridskoleverksamheten höga betyg både vad gäller undervisningen som helhet, ridskolehästarna och ridlärarna.

I september hade LFK styrelse och HSO ridskolepersonal en gemensam strategidag på Sundsmåla Gård. Temat för dagen var att fortsätta arbetet med att ta fram en gemensam målbild och fokusområden för Smedstad Ridsportcenter. En gemensam vision ”Smedstad Ridsportcenter – Bäst för Häst och Människa” beslutades under dagen.

HSO har även haft en adjungerad ledamot på LFKs styrelsemöten under året. Tillsammans strävar HSO och LFK ständigt efter att utveckla verksamheten vid Smedstad Ridsportcenter så att den gynnar barn, unga och vuxna samt ridsporten i stort.

### **Pararidning och Hästunderstödda insatser (HUI)**

Pararidning och HUI-verksamhet har genomförts både inom ridskolans ordinarie verksamhet och i olika projektformer för personer med olika funktionsnedsättningar och/eller behov av extra stöd. Till exempel har ”Lära med hästar-metoden” använts i ett projekt tillsammans med Bäckskolan och ”Hästunderstött behandlingsarbete” använts för patienter från psykiatriska kliniken på US i Linköping. Samarbeten har skett med Strokeföreningen - ridning som rehabilitering, Linköpings universitet - föreläsning för studenter och forskningsprojekt, samt ridning för föreningen Rörelsehindrade barn och unga (RBU) under året.

Projektmedel från social- och omsorgsnämnden har gjort att HSO kunnat hålla nere deltagarantalet i pararidningsgrupperna och Radiohjälpen Kronprinsessan Victorias fond har bidragit till extra ledare i pararidningsgrupperna. Genom bidrag från KE Westmans stiftelse kunde ett läger för barn med NPF-diagnoser genomföras under sommaren 2024 och ett paraläger har genomförts med visst stöd från KE Westmans stiftelse.



## Klubbens anställda

Linköpings Fältrittklubb är en ideell förening och har inga anställda.

## Tävling

Vårt mål är att anordna tävlingar i toppklass på olika nivåer och i flertalet grenar (dressyr, hoppning, working Equitation och voltige). Tävlingsterminen läggs för att så många som möjligt ska kunna delta vid våra tävlingar och vi jobbar aktivt med att hålla startavgifterna låga genom sponsorer. Årets tävlingar har haft många starter och omdömet från domare, tävlande och besökare har varit positivt. Vi är glada och stolta över att ha fått förtroendet att anordna både lag-SM och Riksmästerskap i dressyr samt Connemara-SM i WE med Föreningen Östryttarna som medarrangör. Vi erbjuder våra ryttare 50% på startavgifterna på våra egna tävlingar. Och ansöker du i tid kan du få tävlingslicensen återbetald.

### Tävlingar 2024

|          |                                                      |
|----------|------------------------------------------------------|
| 16-18/2  | Hjärtanshoppet Ridhäst 3* 2* 1*                      |
| 6-7/4    | Påskhoppet Ridhäst & Ponny 2* 1*                     |
| 11/5     | Majdressyren Ridhäst 2*1*                            |
| 6/6      | Hopptävling LFK-cup Ridhäst/Ponny                    |
| 8/6      | Working Equitation Dressyr/Teknik/Speed 3* 2* 1*     |
| 29/8-1/9 | Lag-SM Dressyr Ridhäst 4* 3* 2*                      |
| 24-27/10 | Dressyrtävling Ridhäst DressagePower Horse Show 4*3* |
| 9/11     | Working Equitation Teknik/Speed 3* 2* 1*             |
| 23-24/11 | Stjärnhoppet Ridhäst/Ponny 2*1*                      |

### Lag-SM i dressyr

I slutet av augusti hade vi äran att få arrangera lag-SM i dressyr och även Riksmästerskapen. Hela 20 lag, från hela Sverige, samlades på Smedstad Ridsportcenter för att göra upp om medaljerna. Så roligt att klubben arrangerar tävlingar på SM-nivå!!!



Silvermedaljörer i lag-SM, LFK!!!

### Funktionärer

För att kunna leverera tävlingar i toppklass behöver vi ha funktionärer som ställer upp. Vi är djupt tacksamma för det engagemang våra fantastiska funktionärer visar tävling efter tävling! Tack till er!!!

### Prestationer på tävlingsbanan

Vi har sett många LFK-starter både på hemmaplan och bortaplan detta år och av dessa har många fått fina placeringar. Vi vill särskilt nämna Sara Nissling som tog brons i SM i WE, med seger i speedmomentet.

### LFK:s lag

Vi har även haft lag i flera divisioner med fina prestationer! Vi måste naturligtvis särskilt omnämna vårt lag i lag-SM i dressyr som tog silver på hemmaplan!!! Laget bestod av: Katarina Ilbäck, Lotta Jerhammar Cidheden och Malin Rinné. Lagledare var Emmy Lewin.

### LFK-cup, Smedstad Grand Prix och KM

Under året genomfördes LFK-cup och för första gången Smedstad Grand Prix. Smedstad Grand Prix är en tävling för de som rider i specialgrupperna i hoppning, dressyr, WE och voltige. Tävlingen är något svårare med hoppbana som rids med inverkansbedömning, en dressyrtävling med möjlighet att göra eget kür-program, teknik- och speedbana i WE och voltige på häst. Voltige fanns även med som gren i LFK-cup, vilket var nytt för i år. För att bli klubbmästare eller Smedstad Grand Prix-mästare krävs att man tävlade i minst 3 av 4 grenar (hoppning, dressyr, WE eller voltige) och vem som vinner totalen presenteras på årsmötet.

LFK-cup arrangeras i samarbete med ungdomssektionen Pionjär, Lejonfastigheter och HSO.



Glada deltagare i LFK-cup och Smedstad Grand Prix.

## Trygg idrott

Vi i LFK och alla anställda på Smedstad Ridsportcenter tar tydlig ställning för noll tolerans mot alla former av kränkning, maktmissbruk och tystnadskultur. Det skall vara tydligt för alla våra medlemmar hur de skall agera vid en ovälkommen handling. Trygg idrott är en stående punkt på våra styrelsemöten. Vi har uppdaterat trygghetspolicyn, den finns på vår hemsida. Alla föräldrar, som lämnar sina barn inom ridsporten, skall känna sig trygga med att deras barn vistas i en miljö med en god värdegrund. Vi tar in registerutdrag från alla stallvärdar, liksom från alla i styrelse och personal på anläggningen.

Vi har, i samarbete med RF-SISU, utsett två trygghetscoacher. Trygghetscoacherna finns i stallmiljön under vissa tider och har haft flera aktiviteter för klubbens medlemmar under året. Några av de aktiviteter som genomförts är 5-kamp på teoriveckan och trygghetsvandringar. Vi har också startat stallhäng, som äger rum en gång i veckan, där vi har olika pyssel och samtal, bland annat kortleken "Normbollen", som vi fått av RF-SISU.

Nästa år kommer vi fortsätta med flera av dessa aktiviteter och nya tillkommer. Vi har köpt in mörkblå tröjor med texten "Trygghetscoach" för att vara lätta att känna igen. Vi har ett konto på Instagram, Smedstadtrygghetscoach, där vi lägger ut information om olika saker och där man kan skriva till oss. Följ oss gärna där! Vi är öppna för att få in förslag och idéer för att bli bättre.



## Stallvärdar

Precis som tidigare år har klubbens stallvärdar varit i stallet och arbetat för att skapa trygghet och trivsel på ridskolan, för hästar, ryttare och andra besökare. Stallvärdarna finns i stallet för att stötta och, vid behov, hjälpa till inför och efter ridlektioner. Vi riktar oss främst mot de yngre eleverna, där kanske även de medföljande vuxna är nya i stallet och behöver få mer kunskap. Men även de som hittat kärleken till hästar och ridning i vuxen ålder kan naturligtvis vända sig till stallvärdarna. Det här året har vi fått nya stallvärdar, vilket är väldigt roligt. Några har slutat. Stallvärdarna hjälps åt att täcka alla pass. Vi har också haft ett antal stallvärdsridningar för Smedstads fantastiska ridlärare samt extra teori för att få mer kunskap att dela med oss av.

Vill någon veta mer om att vara stallvärd så ta kontakt med Emma Melin, Petra Karlsson eller någon annan i styrelsen.

### DAGENS ROS

#### Till Stallvärdar

Vill ge en stor ros till Smedstad ridsportcenters stallvärdar, för ett trevlig bemötande och mycket bra hjälp på ridskolan.

Tack  
En som behöver er

## Hållbarhet

LFK och HSO har tillsammans bildat en hållbarhetskommitté i vilken vi driver hållbarhetsfrågor framåt på anläggningen. Materialåtervinningen har förbättrats under året och en hållbarhetsworkshop har genomförts där Smedstad Ridsportcenters olika miljöpåverkansaspekter har identifierats och värderats, med målet att framåt på ett effektivt sätt kunna göra fler förbättringar för miljön. Källsorteringen under tävlingar har förbättrats avsevärt.

Här vill vi också nämna klubbens samarbete med Tekniska verken. De bidrar till klubbens verksamhet med 20000 kr per år under 2024 och 2025 mot att vi uppmanar våra medlemmar att göra deras utbildning i resurseffektivitet, Kraftbanken. Gör den! Den finns på vår hemsida.



Thea, Brisse och Mia knyter gröna påsen. Hållbarhet på alla områden är viktigt i klubbens arbete.

## Ungdomssektionen Pionjär, PIO

Se bilaga 1.

## Kommunikation, media och marknadsföring

Vi håller våra medlemmar uppdaterade om vad som händer i klubben genom följande kanaler:

- Klubbens webbplats: [linkopingsfaltrittklubb.se](http://linkopingsfaltrittklubb.se)
- Sociala medier: Facebook och Instagram @linkopingsfaltrittklubb (tagga gärna när ni har tillfälle :)
- Medlemsbrev
- Budskapsytor på Smedstad Ridsportcenter

Genom dessa kanaler marknadsförs också våra partners.

Under året har vi, tillsammans med ridskolan, skickat ut fyra medlemsbrev. Aktuell information har löpande förmedlats via sociala kanaler och kalendern på klubbens webbplats. LFKs tävlingar och dess sponsorer/partners har synliggjorts i våra sociala kanaler och på hemsidan. Klubbens fantastiska tävlingsryttare har följts via Equipe. Tävlingsresultat/placeringar har uppmärksammats på instagram. Detta har skett i så hög utsträckning vi förmått.

Under 2024 har klubbens sociala medier fått ett lyft efter att några ansvariga har gått en kurs i RF-SISUs regi.

Vi har uppmärksammats i flera tidningar, särskilt i samband med lag-SM.



## Utbildning i klubbens regi

Under 2024 har vi åtta personer från LFK som genomfört kursen ungdomsledare (ULK). Tre personer har gått grundutbildning för PARA ledare.

Vi har genomfört tre grönt kort utbildningar, två på våren och en på höstterminen. Vi utbildade totalt 27 nya tävlingsryttare under 2024, vilket ligger i samma nivå som 2023 då vi utbildade 25 nya tävlingsryttare.

Två styrelsemedlemmar har genomgått basutbildning för ridsportens ledare. Basutbildningen ger kunskap om ridsportens värdegrund, trygg ridsport och hur ridsportens demokrati är uppbyggd. Utbildningen ger blivande ledare en grund att stå på, samt möjligheter till vidareutbildning inom ridsportens ledarskap.

Två stallvärdar nappade på erbjudandet att gå grundutbildning för idrottens ledare i samverkan med RF-SISU.

Vi har fortsatt arbetat med utbildning i klubbens regi för vuxna som är med ridande barn i stallet. Vi har kallat den för "föräldrautbildning" och arrangerat den i samband med att nybörjare haft sin första vanliga teorielektion. Den är öppen för alla vuxna, vänner och släktingar. Utbildningstillfällena innehåller information om klubbens verksamhet, förhållandet mellan HSO och LFK samt grundläggande kunskap om hästen som art. Under hösten har klubben tyvärr inte fått till något praktiskt tillfälle, trots att det varit önskat. Praktisk hantering fanns dock med under höstens teorivecka i regi av HSO.

I år har vi inte satsat tid eller energi på ridborgarmärket, något enstaka märke har sålts.

## Aktiviteter/eventemang

Linköpings Fältrittklubb har, tillsammans med HSO, genomfört ett samarbete i projektform med Strong Rider, ett träningskoncept för ryttare. Syftet var att förmedla och öka förståelsen för vilken betydelse en god kroppskontroll och fysik har för ryttare och häst vid ridningen, att få ett hållbart tränande som komplement till ridningen samt att öka förståelsen för att ryttare är idrottare. Clinics och fyspass har genomförts. Dessa har varit öppna och gratis för alla som är medlemmar i Linköpings Fältrittklubb. Under några clinics handleddes ridlärarna i konceptet för att lära sig mer och för att kunna fortsätta instruera ridelever även utanför projektet.



Som komplement till samarbetet har Linköpings Fältrittklubb erbjudit regelbundna träningstillfällen med instruktör. Under våren 2024 erbjöds det fysträning varannan torsdag, -under hösten utökades detta till varje torsdag och kompletterades även med ryttaryoga. Varannan torsdag har vi haft fyspass och varannan torsdag ryttaryoga. Samarbetet, och träningstillfällena, kommer fortsätta under 2025.

Linköping Fältrittklubb visade sitt stöd och arbete med inkludering och att alla ska få vara sig själv genom att gå med i Linköpings PRIDE-parad 1 juni 2024. Vi hoppas på att detta kan bli en tradition att göra tillsammans och att flera medlemmar ska följa med 2025.

LFK anordnade också, i samarbete med HSO och RF-SISU, en clinic med Johanna Lassnack och Mikkel Osten kopplat till partnerskap och mental träning. Detta var efter ett önskemål/tips från en klubbmedlem. Clinicen, som genomfördes i oktober, var gratis för alla medlemmar i klubben. Vi erbjöd även alla ridklubbar och andra hästintresserade människor att komma mot en liten summa i betalning. Johanna Lassnack var också hos oss i april och höll en föreläsning, också det i samarbete med RF-SISU



I september bjöd vi, i samarbete med RF-SISU, in till en foderföreläsning med foderföreläsaren Eva Dahlström.

Alla medlemmar 65+ bjöds in till adventsfika och uppskattad digital föreläsning med Sofie Viksten. Temat var hästvälfärd.

## Samverkan

I en tid där det är kännbart i samhället med oro är det extra viktigt med samarbete och samverkan på alla nivåer. LFK har under året 2024 samverkat med de aktörer som rör vår verksamhet. Varje månad har vi haft konstruktiva möten med Haga Stall & Omsorg. Gemensamt tar vi hand om såväl problemområden som förbättringsmöjligheter. Tillsammans har vi haft löpande kontakt med Linköpings Kommun där vi informerar om vår verksamhet och vilka behov vi ser framåt.

Andra ridklubbar i området har bjudits att delta i våra clinics och föreläsningar. Vi har fått stöd av RF-SISU i många sammanhang under året. Tillsammans med Östergötlands Ridsportförbund, ÖRF, har vi haft träffar med de andra ridklubbarna i distriktet och då kunnat ge vår gemensamma syn på vad ÖRF skall fokusera på framåt.

## Anläggningen

Smedstad Ridsportcenter har fungerat som LFKs klubbhemvist sedan 1 augusti 2016. LFK hyr kansli, inre förådsutrymme, hinderförråd samt yttre förråd och domartorn av HSO, i enlighet med ingånget avtal. LFK och Ungdomssektionen Pionjär har även möjlighet att använda lektionssalar och konferensrum för planerad klubbverksamhet. Och självklart ridbanorna under tävlingsdagar.

Föreningen innehar hinderpark, dressyrstaket, tidtagarutrustning, ramp för ryttare med funktionsvariation, stationär dator på klubbkansliet samt flera bärbara datorer för tävlings- och ungdomsverksamhet.

LFK och HSO delar på kostnaden för den kopieringsmaskin som finns på anläggningen.

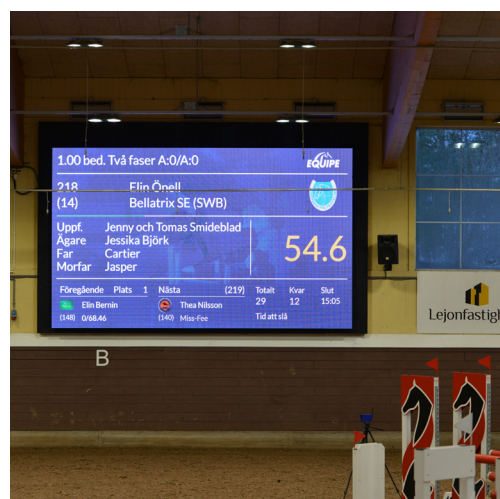
Klubbens verksamhet och inventarier är försäkrade.

LFK har, tillsammans med HSO och Linköpings Kommun, under året införskaffat en större resultattavla i stora ridhuset och en mindre i det andra ridhuset. Ett stort lyft för anläggningen.

Klubben har köpt in några nya hinder samt kompletterat befintliga hinder. Vi har också köpt ett antal stolar under året för att använda på clinics, föreläsningar mm.

Vi har skänkt en del äldre hindermaterial till medlemmar för att kunna få mer plats i förråd. Inför lag-SM hade vi en städ- och fixardag på anläggningen.

HSO har, genom fastighetsägaren Lejonfastigheter, låtit dränera och hårdgöra hästarnas hagar. Bra för hästarna och bra för miljön.



## Samarbete och sponsring

Det är många som velat synas och samtidigt stötta klubben på olika sätt under 2024. Bra för dem och bra för oss. Här är de som gjort det smarta valet att samarbeta med Linköpings Fältrittklubb på olika sätt under året.

- Lejonfastigheter och Länsförsäkringar Östgöta har bidragit till ungdomsverksamheten i ungdomssektionen Pionjär.
- Under 2024 och 2025 får vi bidrag från Tekniska Verken. I utbyte ska vi uppmuntra klubbens alla medlemmar att årligen genomgå en utbildning i resurseffektivitet via Tekniska verkens digitala utbildningsverktyg Kraftbanken. Ni hittar utbildningen på vår hemsida.
- Horse and Hound är en ny partner som ger 10% rabatt till våra medlemmar.
- Hööks i Linköping har bidragit med priser till några tävlingar och haft klubbkvällar med rabatterat pris för medlemmar.
- Våra hindersponsorer vars hinder används på våra hopptävlingar är: Handelsbanken, murhedinfo.se, Mannersons Fastighets AB och LARK.
- Samarbetspartners med skyltar i stora ridhuset: Cramo, Swetex stallprodukter, Handelsbanken, ICA Kvantum, Lejonfastigheter, Ingelas för körkort, P.C. Mobilkrantar, Optiker Almå och Mannersons Fastigheter.
- Ingelas för körkort har haft en gratis släpkväll med bra information för våra medlemmar samt erbjudande om rabatt om man valde att ta släpkort hos dem. De har också haft en rabatterad handledarutbildning på Smedstad Ridsportcenter för klubbens medlemmar.
- Gänget nedan har varit med oss i samband med tävlingar.

|                         |                            |                            |
|-------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Absorbine               | Gunilla Kagg               | Rehydrate                  |
| Agria                   | Haga Stall och Omsorg      | Securitas                  |
| Anna Mildered Lindh     | Haga Kök och Catering      | Seniora Dressyrтанter      |
| Back on Track           | Hansbo SPort               | Sharpman                   |
| Bilbyter                | Jessicas Kreativa Sida     | Stora Coop Garnisonen      |
| BMR                     | Linda Granquist - Rider in | Stron Rider                |
| Borstiq Farm            | Balance                    | Swetex                     |
| Breija Ridkläder        | Lejonfastigheter           | Trailer Import             |
| Cloetta                 | Mantorps Travshop          | Vi2                        |
| Cramo                   | Murhedinfo                 | Valla morötter             |
| Eclipse biofarm AB      | Plantagen                  | VendilCare                 |
| The Equemist, Nooh Nooh | Push by Sara               | Väderstad Centralkonditori |
| ER Saddelery            | Quality hotel Ekoxen       |                            |
| Equestrian Stockholm    | Quality Hotel the Box      |                            |

Stort tack till er alla! Ni bidrar till vårt arbete för en hållbar och inkluderande ridsport. Och med ert stöd kan vi fortsätta att erbjuda tävlingar av högsta klass.

## Medlemmar

Under 2024 hade klubben 916 medlemmar vilket är en ökning med 19 medlemmar sedan 2023.

Medlemmarna är fördelade enligt följande:

| Kön/ålder     | 0-25 år | 25 år och uppåt | Summa |
|---------------|---------|-----------------|-------|
| Flickor       | 513     | 340             | 853   |
| Pojkar        | 28      | 35              | 63    |
| Vill ej uppge | 0       | 0               | 0     |
| Summa         | 541     | 375             | 916   |

## LFKs styrelse sammansättning och organisation

På årsmötet 27 februari 2024 valdes styrelse och valberedning med följande sammansättning:

|                        |                          |      |
|------------------------|--------------------------|------|
| Ordförande             | Clas Rinné               | 1 år |
| Ledamöter              | Johanna Therén           | 2 år |
|                        | Thea Landelius           | 2 år |
|                        | Maria Ängsberg           | 2 år |
|                        | Christina Johansson      | 2 år |
|                        | Emma melin               | 1 år |
|                        | Elenor Danielsson        | 1 år |
|                        | hanna Jonasson           | 1 år |
|                        | Åsa Glavich              | 1 år |
|                        | maria Fäldt              | 1 år |
|                        | Petra karlsson           | 1 år |
|                        | Åsa Murhed               | 1 år |
| Adjungerande ledamöter | Patrik Andersson, kassör |      |
|                        | Josefine Linder, HSOAB   |      |
|                        | Tess Malmqvist, LARK     |      |
| Valberedning           | Frida Roth               | 1 år |
|                        | Alma martinsson          | 1 år |
|                        | Emy Levin                | 1 år |
|                        | Lena Hammarsten          | 1 år |



Styrelsen har under året haft 13 protokollförda sammanträden. Vi har också träffats och diskuterat idéer utanför sammanträdesrummet.

Det operativa styrelsearbetet sker i kommittéer och ansvarsområden vilka under året har varit: Kommunikations- och marknadsföringskommitté, Tävlingskommitté, Anläggnings- och säkerhetskommitté, Sponsorkommitté, Utbildnings- och parakommitté, Stallvårdssamordnare, Bidragsansvariga, Samarbeten och nätverk, Evenemangsansvariga, Ungdomsansvariga, Ungdomssektionen Pionjär samt Föreningsutveckling.

## Strategiskt arbete och planen framåt

Under 2024 har styrelsen upprättat och tagit fram ett strategiskt arbete och visuellt tydliggjort vår Vision, värdegrund och arbetssätt framåt. Detta för en tydligare introduktion av nya styrelsemedlemmar och för att öka intresset att engagera sig i klubben utan att just sitta i styrelsen. Vi har tydliggjort kommittéer och ansvarsområden. Nästa steg är att tydliggöra mål och verksamhet i kommittéerna. Det ska göras under 2025. Delar av arbetet kommer presenteras på årsmötet.

## Ekonomi

Resultat- och balansräkning 2024. Se bilaga 2.

## Revisionsberättelsen

kommer att läsas upp vid årsmötet.



Några av våra viktiga, engagerade funktionärer under sommarens lag-SM, Evelina, Lisa och Clara.

Bild från stjärnhoppet, som arrangerades i november.