

Snart är terminen slut och sommaren här. Du har chansen att hänga med hästarna även i sommar. 6 juni har vi LFK-cup, 8 juni nationell WE-tävling och så har vi ju våra älskade ridläger. Vi ser extra mycket fram emot lag-SM och Riksmästerskap i dressyr. Jobbet bakom är i full gång!

Detta nyhetsbrev skickas ut till alla medlemmar i Linköpings Fältrittklubb några gånger per år. Här läser du om vad som är på gång i klubben, vad som händer på ridskolan och om beslut som fattas i styrelsen.

Lag-SM i och Riksmästerskap i dressyr 30/8 - 1/9

Vi hälsar publik, tävlande, sponsorer och funktionärer varmt välkomna till denna dressyrhelg. Det kommer ryttare och besökare från hela landet, Equisport.TV sänder, vi har VIP och servering. Barn, juniorer, unga och vuxna tävlar. Så kul att ordna ännu ett SM på anläggningen!

TA CHANSEN ATT SYNAS

Säkert har vi ett gäng företagare bland våra medlemmar. Kanske vill ni vara med och synas under SM. Eller företaget ni jobbar på. Var gärna med och/eller tipsa oss om intressenter 😊 Alla som är med gör skillnad för klubben OCH får en riktigt bra exponering inför en entusiastisk publik och potentiella kunder. Det finns många möjligheter att synas, till exempel:

- Namnge en klass, från 5000 kr. 10% går till välgörenhet.
- Bidra med hederspriser
- Vara med som utställare.
- Bidra med innehåll till goodiebags, 200 st.
- Stötta funktionärer med fika, frukt, dryck, presenter, kläder.
- Synas på LED-skärm.
- Ha beachflaggor, vepor o.d. på anläggningen.

Läs mer om tävlingarna och om att samverka på vår [hemsida](#) »

Klart du ska vara med! Mejla sponsor@linkopingsfaltrittklubb.se



Från Maj-dressyren 2023. Hanna och Bravehart.

Släpkväll - 15 augusti kl. 17.00 - exklusivt för LFK-medlemmar

Släpaktiviteten med Ingelas för körkort är kostnadsfri. Du som deltar på släpkvällen får 15% rabatt på utbildningspaketet för körkortsbehörighet BE eller B96 hos Ingelas för körkort!! Erbjudandet gäller under släpkvällen och köpet/bokningen görs på plats med swish.

Vi börjar med ett kortare teoripass i stora konferensen på Smedstad Ridsportcenter. Sedan går vi ut och genomför säkerhetskontroll på era/vårt ekipage. Och övar backning med tips om hur man kan tänka för att det ska bli så enkelt som möjligt.

[Mer info på hemsidan](#) »



WE-tävling 8 juni med SM för connemara

Kom och kolla på WE! Så bra publiksport. Alla delgrenar är med. Teknik och speed är på utebana och dressyren i stora ridhuset. I samband med denna tävling kör Svenska Connemarasällskapet SM i WE för connemara, vad vi vet det första någonsin. Två SM på anläggningen samma sommar 🎉🎉

Kom ihåg

att göra utbildningen i resurs-effektivitet och hållbarhet via Tekniska verkens digitala utbildningsverktyg Kraftbanken 🌱🔄. Att ni medlemmar gör denna roliga utbildning leder till att vi får bidrag att använda på valfritt sätt. Samverkan av detta slag bidrar till att vi kan göra roliga och bra saker i klubben. Till exempel föreläsningar, Lassnack var såå bra, och gratis ridning på Smedstads fina banor.



[Till Kraftbanken](#) » [Mer om samarbetet](#) »

Ridläger i sommar!!!

Det finns några platser kvar på ridskolans härliga sommarläger med olika inriktning. Gå in på [Hippocrates](#), under fliken Ridskolan, och välj.



Introduktionsutbildning, 10 september

kommer Ingelas för körkort att ha utbildning med bra rabatt för våra medlemmar igen. Utbildningen är ett krav för att få börja övningsköra privat. Elev och blivande handledare går ihop. Det räcker om en av er är medlem.

Ordinarie pris är 550kr/person.
Medlemspris endast 350kr/person!

Anmälan görs till info@ingelas.se. Skriv "Introduktionsutbildning Smedstad" i ämnesraden. Ange namn och personnummer på de som ska delta i mailet. På plats är det id-kontroll så ta med godkänd id-handling, exempelvis pass. [Viktig info på hemsidan](#) »

Återkoppling enkät privatryttare

Under 2023 skickade vi ut en enkät till alla våra privatryttarmedlemmar. Här kommer respons på era tankar.

Clinics

Många av er önskar clinics i olika ämnen. Vi har clinics/föreläsningar då och då på Smedstad Ridsportcenter, ibland på klubbens och/eller HSO's initiativ och ibland på ÖRF's. Några av de ni önskat är redan genomförda. I och med årets samarbete med Strong Rider har vi haft, och kommer att ha fler, clinics som handlar om avsutten fysisk träning för ryttare. Clinics i mental träning efterfrågades också och på det ämnet hade vi Johanna Lassnack hos oss 22 april, exklusivt och gratis för våra medlemmar. ÖRF har också haft föreläsning och sitsträning med Maria Terese Engell på Smedstad.

Framåt planerar vi att bjuda in föreläsare på följande teman.

- Foderrådgivare, ej knuten till någon leverantör, är inbokad. Se längre fram i brevet.
- Veterinär på temat "Att tänka på för att hålla hästen frisk".
- Equiterapeut.
- Dressyrdomare - att tänka på vid programridning.

Dessa blir gratis för våra medlemmar.



Föreläsning med Johanna Lassnack 22 april.

Träningsstillfällen

En annan vanlig önskan är träningsstillfällen för privatryttare. I årets första [medlemsbrev](#) informerade vi om vad vi erbjuder på den fronten. Här är det ofta ridskolan, som drivs av HSOAB, som ordnar träningar. Lina Johansson, Malin Hansson, Lina Dolk, Mia Säwe och Gith Hansson har träningar för privatryttare. Bokning Lina Dolk görs på sport@hsoab.se. Övriga tillfällen till info@hsoab.se.

Flera är mycket nöjda med våra WE-träningar. KUL!

Blåbärsridning och Pay and Ride/Jump är alltid åtskilda. Ridskoleelever och privatryttare rider för sig. Det syns tydligt i både Ridskolans och LFKs kalender.

Tävlingar och lag

Här behöver vi ert engagemang. I dagsläget har vi ingen som har möjlighet/vilja att hålla i lagverksamhet. Vi är mestadels ridskoleryttare i både styrelse och tävlingskommitté. Ridskolehästarna går mycket i ridskoleverksamheten och därför har de inte möjlighet att vara ute och tävla. Vi vill såklart ha lag inom LFK. Det är ju superkul. Vi stödjer lagverksamhet ekonomiskt. Ni som är intresserade är varmt välkomna att engagera er.

När det gäller att uppmärksamma våra tävlande medlemmars resultat på FB mm så gör vi verkligen vårt bästa. Sorry att vi missat någon. Ni får gärna informera/påminna oss om era resultat på kommunikation@linkopingsfaltrittklubb.se.

Fler tävlingar efterfrågas, för både ponny och ridhäst. Vi har runt 15 tävlingsdagar per år. Det är ett gäng fantastiska funktionärer som alltid roddar de tävlingar vi har. Och vi har väldigt kul när vi gör det. Men det är också väldigt mycket jobb bakom varje tävling. Så det är svårt att mäta med fler per år såvida inte fler börjar funktionera och hjälpa till att arrangera. Alla är varmt välkomna!

Information

Vi har fått till oss att det är svårt att hitta information om vad som händer. Mediaflödet är enormt och det är svårt att bryta igenom. Vi jobbar på att blir ännu bättre när det gäller sociala medier mm. Men tycker också att vi redan har ett bra sätt att sprida information om vad som händer i klubben via medlemsbrev, sociala medier, hemsida och kalender. På hemsidan finns också information om vad man får som medlem i klubben.

Stora önskemål

En del av er har stora önskemål. Det är bra man ska sikta högt 😊

Att skapa en terrängbana är tyvärr svårt – det är väldigt många regler kring hur ett Natura 2000 område ska skötas och vår anläggning ligger mitt i ett sånt.

Att starta en LFK-academy är en god tanke. Finns det någon därute som vill hålla i en sån är ni varmt välkomna.

Lag-SM i dressyr arrangeras i månadsskiftet augusti/september.

Mera

En del tycker det är svårt att skilja på klubb och HSO. Vi ser det som att LFK och HSO driver verksamheten på Smedstad Ridsportcenter tillsammans. Så vi kanske inte behöver kunna skilja på oss.

Flera efterfrågar rabatt på ridbanehyra. Medlemmar har idagsläget 10% rabatt. [Här hittar ni information om det »](#)
[Och här kan en boka »](#)

Ryttaryoga erbjuds regelbundet. [Bokning via Hippocrates »](#)

Under maj erbjuds gratis ridning på stora utebanan för alla privatmedlemmar samt öppen bana i hoppning och WE under vissa tider.

Vissa saker som uppkommit berör även HSO. De har fått ta del av dessa önskemål, till exempel turridning i eklandskap och att bjuda in även privatryttare till ridskolans teoriveckor.

Vi vill påminna om att allt arbete vi gör för våra medlemmar görs ideellt. Vi lägger mycket tid på klubben och gör vårt bästa för våra medlemmar.

Förändrar gör man bäst inifrån så ni som vill utveckla/förändra/förbättra vår klubbverksamhet och våra tävlingar är varmt välkomna att delta! Kontaktuppgifter finns på hemsidan. linkopingsfaltrittklubb.se

Klubben går med i Linköpings Prideparad

I Linköpings Fältrittklubb arbetar vi aktivt med att bli en mer inkluderande förening där alla välkomnas. Därför känns det helt rätt att klubben den 1 juni går med i Linköpings prideparad med start i Trädgårdsföreningen. Vi samlas 12.30 och paraden startar kl. 13.00. Efter cirka en timmes promenad är vi tillbaka i Trädgårdsföreningen där det bjuds på underhållning från scenen. Vi kommer alla att bära nyckelband och keps i regnbågens färger och med LFK's logga på 🇳🇴🇧🇪
Alla som vill gå med - anmäl er i [Hippocrates!](#)

Digitalt medlemskort

Vi har, tillsammans med Hippocrates, tagit fram ett digitalt medlemskort. Ni hittar det i vår elevportal. Det ska, till exempel, användas om/när du väljer att äta på Horse & Hound, där alla medlemmar nu har 10% rabatt!

Vi vill gärna ta fram fler medlemsförmåner och efterlyser tips om företag där vi kan få rabatt för alla medlemmar? Kanske du själv har ett företag som vill vara med? Du får kunder - medlemmarna får rabatt. Win-win 🏆

Kontakta sponsor@linkopingsfaltrittklubb.se

Smedstad Grand Prix och LFK-cup för ridskoleelever

Nu provar vi något nytt. Smedstad Grand Prix - en tävling för er som rider i specialgrupper på ridskolan.

Och **LFK-cup** för er som rider på nivå D-F.

Hoppning och dressyr kommer att ridas 6 juni. Anmälan öppnar 28 maj 18.00.

WE och Voltige kommer att ridas 7 september. Anmälan öppnar 27 augusti kl. 18.00.

Information om detta finns på [hemsidan](#) »

LFK-cup arrangeras i samarbete med huvudsponsorn [Lejonfastigheter](#) samt [Haga Stall & Omsorg AB](#) och ungdomssektionen Pionjär.



Vi återkommer om KM för privatryttare.

Nova•Merch

Vi har ett nytt samarbete för klubbkläder. [Till webbshoppen](#) »



Fodra rätt med Eva Dahlström

Boka in tisdag 17 september då vi tillsammans med Eva Dahlström fördjupar oss i utfodringens hemligheter. Vi är på Smedstad Ridsportcenter i stora konferensen kl. 18-20. Eva är en oberoende foderrådgivare med lång erfarenhet av utfodringsfrågor.

Information om anmälan mm kommer framöver. Håll koll i våra sociala medier.

PÅ GÅNG I UNGDOMSSEKTIONEN PIONJÄR

Team Work Cup, TWC, 1-2 juni

1-2 juni är det dags för Team Work Cup. Denna helg fylls med roligheter för ökad gemenskap och glädje. Alla klubbens barn och ungdomar är varmt välkomna att vara med. [Länsförsäkringar Östgöta](#) är med och bidrar. Anmälan görs på listan på stalltorget på Smedstad Ridsportcenter.

En härlig resa till Boda Borg är genomförd. Såå kul!!!

Fler aktiviteter kommer! Håll utkik i Pionjärs sociala medier.

Rabatt på Horse & Hound

Ny partner! Alla medlemmar har nu 10% rabatt hos [Horse & Hound](#). Visa upp ditt digitala medlemskort så gäller rabatten. Alkohol och After Work är undantaget. Vi rekommenderar stället varmt! God mat och trevlig personal!



Yoga med Petra - Alla är välkomna!

Tillsammans med HSOAB erbjuder vi yoga. Petra Karlsson är vår yogainstruktör. Både lunch- och kvällspass erbjuds. Det finns yogamattor att låna, men om du har egen ta gärna med den. Boka din plats i [Hippocrates](#). Om du inte har ett konto där, boka via info@hsoab.se

Pris 100 kr/tillfälle. Håll koll i sociala medier för datum.

Strong Rider - hela året

Ihop med Strong Rider och HSOAB fortsätter vi med träning för våra medlemmar. Du anmäler dig till clinics och fyspass i [Hippocrates](#) eller till evenemang@linkopingsfaltrittklubb.se

Du kan också komma på drop in i stora konferensen med Maria Fäldt.

Håll utkik på våra sociala medier efter träningstillfällen!

Händer framöver:

Mer tillkommer efterhand. Håll utkik i sociala medier och vår kalender på hemsidan.

Linköpings Prideparad	1 juni
BlåbärsWE	1 juni
LFK-cup	6 juni
WE-tävling	8 juni
Blåbärshoppning Pay&Jump	15 juni
Terminsstart	5 augusti
Blåbärshoppning Pay&Jump ute	17 augusti
Släpkväll	15 augusti
Lag-SM och Riksmästerskap dressyr	30 augusti -
	1 september
Introduktionsutbildning	10 september