

Ännu en termin går mot sitt slut och ett nytt år är i antågande. Vi ser tillbaka på en härligt fullspäckad termin och ser samtidigt fram emot en ny 😊. Vi hoppas kunna ägna oss extra mycket åt hållbarhet under 2024. Och, bland mycket annat, ska vi arrangera lag-SM i dressyr.

Detta nyhetsbrev skickas ut till alla medlemmar i Linköpings Fältrittklubb några gånger per år. Här läser du om vad som är på gång i klubben, vad som händer på ridskolan och om beslut som fattas i styrelsen.

Styrelsearbete - kul och värdeskapande

Nu finns möjligheten att bli en del av styrelsen i LFK. Var med och påverka utvecklingen i din förening och bli del av ett engagerat gäng. Valberedningen jobbar för fullt inför årsmötet. Alla kompetenser är värdefulla, men vi söker extra efter er som är intresserade av marknadsföring, sponsring/partners, lagsamordning, sociala medier och/eller hållbarhet.

Är du intresserad så prata med någon i valberedningen eller mejla dem: valberedning@linkopingsfaltrittklubb.se. Du kan också höra av dig till någon av de medlemmar som sitter i styrelsen i dag. Mejla lfk@linkopingsfaltrittklubb.se om du inte hittar dem i stallgången.

Både styrelse och valberedning finns med på vår [hemsida](#) »

Hållbarhetsgrupp

Under hösten har styrelserepresentanter och personal från Haga Stall & Omsorg besökt Borås Fältrittklubb och Ridskolan Strömsholm. Vi fick en bra inblick i deras verksamheter som helhet, men mest var besöken inriktade på deras upplägg kring hållbarhet och miljö. Mycket inspirerande tyckte vi!

På Smedstad Ridsportcenter arbetar vi en hel del med hållbarhet på en massa olika sätt redan idag. Men nu vill vi bli ännu bättre och planerar därför att slå ett extra slag för hållbarhetsutveckling under 2024. Vi tänker oss en engagerad arbetsgrupp som brinner för detta.

Vill du vara med? Kontakta oss på lfk@linkopingsfaltrittklubb.se.

Ni kan läsa om vår strategi för miljö och hållbarhet [här](#) »

Temakvällar för våra medlemmar till våren

Vi har ett gäng spännande föreläsare och diskussionskvällar på gång till vårterminen. Bland annat planerar vi att bjuda in:

- Foderrådgivare som inte är knuten till någon leverantör.
- Veterinär på temat "Att tänka på för att hålla hästen frisk".
- Equiterapeut.
- Dressyrdomare - att tänka på vid programridning.

Håll utkik i våra sociala medier för datum och mer info.

Årsmöte 2024

Tisdag 27 februari är alla medlemmar välkomna på årsmöte. Ta chansen att vara med och påverka utvecklingen i din förening.

Årsmöteshandlingar kommer att göras tillgängliga för alla medlemmar senast en vecka innan mötet.

Vill du lämna in en motion görs det senast 6 februari. Lämna skriftligt till klubbens kontor på Smedstad Ridsportcenter eller mejla till lfk@linkopingsfaltrittklubb.se.

I samband med årsmötet utses också 2023 års LFK Cup-vinnare. Det vill du inte missa!

Årsmötet är i stora konferensen på Smedstad Ridsportcenter. Vi startar klockan 18.00.

Varmt välkommen!



🌲 Juledigheten är räddad 🌲

Juluppehåll är i antågande. Om du inte kan vänta med ridning till vårterminens start kan du anmäla dig till våra juliga kurser för barn och vuxna på olika nivåer. Tomteridning, dressyr, markarbete, hoppning, jul och nyår i stallet och fler roliga aktiviteter.

Kolla i [Hippocrates](#) om det finns platser kvar :)



Ridsportprofil med ridning på Smedstad Ridsportcenter

Höstterminen 2024 startar Linköpings Idrottsgymnasium en ridsportprofil i samarbete med Smedstad Ridsportcenter. Profilen passar dig som rider på fritiden och vill kombinera din ridning med gymnasiestudier. Vi rekommenderar att du som söker till ridsportprofilen har förkunskaper inom ridning motsvarande lägst Svenska Ridsportförbundets Ryttarmärke III.

Ridsportprofilens innehåll:	Valbara gymnasieprogram:
Ridning, två pass i veckan.	Barn- och fritidsprogrammet
Ryttarträning	Ekonomiprogrammet
Träninglära för häst och ryttare	Samhällsvetenskapsprogrammet
Ridlära	Naturvetenskapsprogrammet

Ridsportprofilen är en i raden av olika lokala idrottsutbildningar som finns på Linköpings Idrottsgymnasium.

[Läs mer om skolan och deras program och profiler här »](#)

I vår klubb gäller nolltolerans mot alla former av kränkningar

I Linköpings Fältrittklubb tar vi tydligt ställning mot all form av mobbing, sexuella trakasserier, övergrepp och andra situationer som kan upplevas kränkande, oavsett i vilken grad de uppstår. Vår målbild är att ALLA våra medlemmar skall känna sig trygga i all verksamhet som relaterar till LFK.

I år, 2023, har frågan om trakasserier och övergrepp inom ridsporten åter aktualiserats. Linköpings Fältrittklubbs styrelse tar tydlig ställning:

- Vi arbetar förebyggande mot alla former av kränkningar.
- Vi vill aktivt verka för en normförändring inom ridsporten där maktmissbruk och tystnadskultur upphör och de utsatta tas på allvar.
- Det ska vara tydligt för alla våra medlemmar hur de skall agera vid en ovälkomen handling, vare sig det är personen själv som upplever sig utsatt eller om man märker att någon annan utsätts.
- Vi vill att alla föräldrar som lämnar sina barn till ridsporten skall känna sig trygga med att deras barn vistas i en miljö med god värdegrund, där det finns kloka vuxna som ser och hjälper barn och ungdomar.

Aldrig mer vill vi höra "Alla vet att kränkningar förekommer inom ridsporten, men ingen säger något"! Därför är det helt centralt att man får hjälp och stöd när man behöver det. [Här](#) kan du läsa om vår värdegrund och här finns också information om hur du kan gå tillväga om du behöver hjälp eller stöd. Vi arbetar också aktivt med Riksidrottsförbundets fokusområde Trygg Idrott.

LFK, ungdomssektionen Pionjär, som arbetar specifikt för klubbens ungdomar, och Haga Stall & Omsorg, som driver ridskolan, samarbetar i dessa frågor. Tillsammans planerar vi nu för utbildningsinsatser med efterföljande workshops tillsammans med RF SISU i syfte att både höja vår kunskapsnivå och också hitta sätt att gemensamt såväl förebygga som att kraftfullt agera när något inträffar. Vår absoluta uppfattning är att den tystnadskultur som finns runt dessa frågor måste lösas upp. Ett viktigt steg i detta arbete är att öka trygghet så att den som känner sig utsatt vågar berätta och känner sig säkra i att man kommer att få stöd.

LFK kommer också, med RF Sisus stöttning, att utse en eller två Trygghetscoacher – vuxna personer som finns och är närvarande i stallet med uppdraget att finnas, stötta och hjälpa på alla sätt.

Om du har tankar eller frågor – kontaktuppgifter [här »](#)

[Läs mer på vår hemsida »](#)



Samarbete med Strong Rider - Träningkoncept för ryttare

Linköpings Fältrittklubb har beviljats projektstöd från RF SISU för samarbete med Strong Rider, som är ett träningskoncept framtaget för alla typer av ryttare, oavsett nivå.

Med stöd av Strong Rider vill vi introducera styrketräning/funktionell träning till våra medlemmar som ett komplement till ridningen. Syftet är att förmedla och öka förståelsen för vilken betydelse en god kropps kontroll och fysik har för ryttaren vid ridningen, att få ett hållbart tränande samt att öka förståelsen för att ryttare är idrottare.

Med samarbetet vill vi också skapa fler aktiviteter utöver ridningen, för att sprida glädje, trygghet, välbefinnande och gemenskap.

Vi genomför detta tillsammans med ridskolan/HSOAB under ca ett år. Det kommer genomföras fyra clinics och två fyspass. De fyra clinicsen och två fyspassen är öppna och gratis för alla som är medlemmar i Linköpings Fältrittklubb. Håll utkik på sociala medier!

Vi startar upp med en Clinic den 12 december kl. 18:00 på Smedstad Ridsportcenter, där Linda Hemmingsson från Strong Rider presenterar samarbetet och håller i träning för deltagarna. Anmäl dig direkt!

För mer information om Strong Rider, gå in på instagram och/eller facebook @strongrider.se

Du anmäler dig till clinics och fyspass i [Hippocrates](#) eller till [evenemang@linkopingsfaltrittklubb.se](#)

Hästarna

Under de senaste veckorna har fall av misskötsel och våld mot hästar hos en dansk landslagsryttare uppmärksammats stort i media. Vårt avståndstagande från våld, misskötsel, kränkningar och trakasserier gäller i allra högsta grad också våra hästar.

Hantering, rutiner och träning genomförs omsorgsfullt med hästens välfärd i fokus.



Hjärtanshoppet 16-18 februari

Nästa stora tävling på anläggningen är det traditionella Hjärtanshoppet 16-18 februari. Då får vi njuta av en massa härliga hopprundor på hög nivå. Kom och titta! Anmäl dig till startfältet! Funktionera!

Lag-SM i dressyr

I augusti arrangerar Linköpings Fältrittklubb lag-SM i dressyr, vi är så glada över att få chansen att anordna ännu ett SM på anläggningen. Vi har redan nu påbörjat planeringen av tävlingen och tar gärna emot önskemål på kringaktiviteter eller klasser! Vill du hjälpa till i planeringen med att leta sponsorer? Eller kanske bidra med något annat redan nu? Hör av dig till tavling@linkopingsfaltrittklubb.se

Vill du eller ditt företag [sponsra klubbens aktiviteter](#), tävlingar eller verksamhet? Hör av dig! Vi har mängder av tillfällen där ditt företag kan synas och marknadsföras.

Klubben vill även rikta ett stort tack till alla inblandade under Dressage Power Horse Show, det blev en riktigt lyckad helg och vi hade så himla roligt tillsammans!

Första Östgötamästerskapen i Working Equitation

11/11 arrangerade LFK, tillsammans med föreningen Östryttarna, det första Östgötamästerskapet i Working Equitation. Det blev en härlig heldag med mängder av fina ritter. De första Östgötamästarna heter Thea Landelius (bild), junior - LFK och Christina Hjärtkvist, senior - Boxholms Ridklubb. Stort grattis till er! I svår klass var det tyvärr för få startande för att kunna kora en mästare.



Bussresa till Gothenburg Horse Show

Klubben arrangerar bussresa till lördagen på Gothenburg Horse Show i februari. Gratis för medlemmar. Får vi platser över i bussen/bussarna så släpper vi biljetter, à 200 kr, till icke medlemmar. Eller så blir du medlem i bästa klubben och följer med "gratis" 😊 Biljetten till showen köper du själv. Anmälan görs via [dessa formulär](#) »

PÅ GÅNG I UNGDOMSSEKTIONEN PIONJÄR

Luciashow 😊

Lördag 9 december anordnar ungdomssektionen Pionjär den årliga luciashowen på Smedstad Ridsportcenter. Alla är välkomna så ta med alla du känner och ta del av showen. Årets tema är Lejonkungen och ni kommer att få ta del av dans, teater, spännade hästnummer och mycket mer. Det är ungdomssektionen som tillsammans med alla fantastiska barn, ungdomar och vuxna gör denna show möjlig.

Förköpsbiljetter finns på Smedstad café. Du kan också välja att köpa biljetter på plats på showdagen, det blir lite dyrare.

Priser förköp:

Vuxen: 70 kr,
Barn: 7-18 år 50 kr,
Familjebiljett: två vuxna och tre barn 200 kr.

Priser på plats - showdagen:

Vuxen: 90 kr,
Barn: 7-18 år 70 kr,
Familjebiljett: två vuxna och tre barn 250 kr.

Varmt välkommen 9/12 kl. 16.00

Årsmöte

11 februari 15.00 har ungdomssektionen Pionjär årsmöte. Alla är välkomna och ni mellan 13 och 26 år har rösträtt. Mer information kommer framöver.

Ridsportgala

Klubbens styrelse, ungdomssektion och tävlingskommitté kommer som vanligt att sitta tillsammans på ridsportgalan, som går av stapeln 27/1-2024. Vi skulle bli jätteglada om flera medlemmar i klubben vill dela bord med oss 😊 Skriv det i rutan för Övrig information när ni [beställer biljett](#), så ordnas det i möjligaste mån.

Händer framöver:

Mer tillkommer efterhand. Håll utkik i sociala medier och vår kalender på hemsidan.

Luciashow	9 december
Clinic med Strong Rider	12 december
Blåbärshoppning och Pay&Jump	16 december
Terminsstart ridskola	7 januari
Blåbärshoppning och Pay&Jump	20 januari
Hyllningsfest	21 januari
Ridsportgala	27 januari
Hjärtanshoppet	16-18 februari
Bussresa Gothenburg Horse Show	24 februari
Årsmöte	27 februari
Hopptävling ridhäst/ponny med Elitallsvenskan omg. 1	6-7 april

Följ oss på sociala medier för att hålla er uppdaterade om vad som är på gång!



voky®

Missa inte vår webshop med klubbkläder!

[Gå in och kolla »](#)