

## I Linköpings Fältrittklubb gäller nolltolerans mot alla former av kränkningar

*Vi tar tydligt ställning mot all form av mobbing, sexuella trakasserier, övergrepp och andra situationer som kan upplevas kränkande, oavsett i vilken grad de uppstår.*

Vår målbild är att ALLA våra medlemmar skall känna sig trygga i all verksamhet som relaterar till LFKs. Detta gäller såväl medlemmar, ridlärare som tränare som kommer till oss. Det gäller unga och äldre, och oavsett könstillhörighet. Det gäller nybörjare och rutinerade ryttare, det gäller oavsett vilka fysiska eller mentala förutsättningar man har. ALLA människor ska behandlas med respekt i vår verksamhet.

I år, 2023, har frågan om trakasserier och övergrepp inom ridsporten åter aktualiserats.

Linköpings Fältrittklubbs styrelse tar tydlig ställning:

- Vi arbetar för att förebygga alla former av kränkningar.
- Vi vill aktivt verka för en normförändring inom ridsporten där maktmissbruk och tystnadskultur upphör och de utsatta tas på allvar.
- Det ska vara tydligt för alla våra medlemmar hur de skall agera vid en ovälkommen handling, vare sig det är personen själv som upplever sig utsatt eller om man märker att någon annan utsätts.
- Vi vill att alla föräldrar som lämnar sina barn till ridsporten skall känna sig trygga med att deras barn vistas i en miljö med god värdegrund, där det finns kloka vuxna som ser och hjälper barn och ungdomar.

Ridsporten erbjuder en fantastisk arena där barn, unga och äldre kan delta i, och njuta av samma sport, tillsammans. Sporten är Sveriges tredje största ungdomsidrott. Som en av de största föreningar i länet vill styrelsen ta vårt ansvar och göra allt vi kan för att påverka så att varje individ kan känna sig trygg inom sporten.

Vi som är vuxna, och särskilt vi i roller såsom ledare, ridlärare, styrelsemedlemmar, stallvärdar, anställda med flera, har ett särskilt ansvar att bygga en inkluderande kultur och att hjälpa och stötta våra ungdomar i att göra detsamma.

*Aldrig mer vill vi höra "Alla vet att kränkningar förekommer inom ridsporten, men ingen säger något"!*

Därför är det helt centralt att man får hjälp och stöd när man behöver det.

[Här](#) kan du läsa om vår värdegrund och här finns också information om hur du kan gå tillväga om du behöver hjälp eller stöd. Vi arbetar också aktivt med Riksidrottsförbundets fokusområde Trygg Idrott. [Här](#) kan du läsa hela vår policy för Trygg Idrott

LFK, ungdomssektionen Pionjär (som arbetar specifikt för klubbens ungdomar) och HSO (Haga Stall och Omsorg, som driver ridskolan) samarbetar i dessa frågor. Initialt planerar vi för utbildningsinsatser efterföljande workshops tillsammans med RF SISU i syfte att både höja vår kunskapsnivå och också hitta sätt att gemensamt såväl förebygga som att kraftfullt agera när något inträffar. Vår absoluta uppfattning är att den tystnadskultur som finns runt dessa frågor måste lösas upp. Ett viktigt steg i detta arbete är att öka trygghet så att den som känner sig utsatt vågar berätta och känner sig säker i att man kommer att få stöd.

LFK kommer också, med RF Sibus stöttning, att utse en eller två Trygghetscoacher – vuxna personer som finns och är närvarande i stallet och som har uppdraget att finnas, stötta och hjälpa på alla sätt.

Om du har tankar eller frågor: Välkommen att kontakta LFKs ordförande Clas Rinné eller vice ordförande Åsa Glavich eller HSOABs ridskolechef Josefine Linder. Kontaktuppgifter finns på vår [hemsida »](#)