

Terminen närmar sig sitt slut, men vi har en hel del kul på gång innan hästsemestern börjar. Vi kan nämna LFK-cup, WE-tävling, ridläger och basutbildning för styrelsemedlemmar och andra. I det här numret vill vi också lyfta vårt arbete med Trygg Idrott lite extra.

Detta nyhetsbrev skickas ut till alla medlemmar i Linköpings Fältrittklubb några gånger per år. Här läser du om vad som är på gång i klubben, vad som händer på ridskolan och om beslut som fattas i styrelsen.

Trygg Idrott

Trygg idrott inom ridsporten handlar om att ta ansvar för både hästens och ryttarens säkerhet. För att upprätthålla en trygg ridsport är det viktigt med väl inarbetade stallregler, säker utrustning, välutbildad personal och hästar som är lämpade för den aktuella nivån på ryttarna.

För att alla ska trivas och känna sig trygga inom ridsporten, både hästar och människor, har ridsporten samlats kring några ledstjärnor. Alla medlemmar bör ta ansvar för och säkerställa att alla som vistas hos oss följer dessa ledstjärnor, våra egna stallregler och vår egen plan för trygg idrott.



Vår klubb - en del av Trygg Idrott

I Linköpings Fältrittklubb jobbar vi för att alla som vistas på Smedstad Ridsportcenter ska känna sig som en del i vår gemenskap och det ska alltid vara tryggt att komma till oss. Vi arbetar aktivt med att bli en mer inkluderande förening där alla människor välkomnas. Vi jobbar för att all vår verksamhet ska vara fri från mobbning, trakasserier, diskriminering, hot, våld och övergrepp.

Det görs bland annat med följande åtgärder:

- Vi har stallvärdar på plats i stallet i samband med lektioner, för trygghetens, säkerhetens och trivsels skull.
- Vi erbjuder och uppmuntrar till utbildningar för att säkerställa ett gott ledarskap och goda förebilder.
- Det är otillåtet att fota/filma i omklädnings- och skåpsrum.
- Alla som får uppdrag som innebär kontakt med barn, inom klubben och/eller Haga Stall & Omsorg, ska visa upp utdrag ur sitt belastningsregister. Syftet med registerkontroll är att stärka barns och ungas skydd mot sexualbrott och andra grova brott.
- Vi har en handlingsplan för hur oönskade händelser ska hanteras.
- Ridsportens ledstjärnor finns uppsatta på olika platser på anläggningen.
- Ridskolan har stallregler att följa för alla som vistas i stallet - för ökad trivsel och hög säkerhet.
- Det är alltid minst en vuxen med på klubbens resor.

Detta är delar av klubbens väl utarbetade plan för Trygg Idrott. Vi ser gärna att alla våra medlemmar har koll på planen, så läs den [här »](#)

Säg ifrån

- Våga säga ifrån om något inte är som det ska eller inte känns ok.
- Våga lyssna och var uppmärksam på de signaler du får från elever och stallkompisar.

Om du uppmärksammat något som inte känns okej, gällande stallkompisar eller hästar, kan du prata med ridlärare, stallvärdar, styrelsemedlemmar, någon på kontoret eller mejla styrelse@linkopingsfaltrittklubb.se, josefin.linder@hsoab.se alternativt mejla en styrelsemedlem. Adresser finns på: [www.linkopingsfaltrittklubb.se/klubben/styrelsen »](http://www.linkopingsfaltrittklubb.se/klubben/styrelsen)

Läs mer om Trygg Idrott, stallregler och ledstjärnor!

[www.linkopingsfaltrittklubb.se/klubben/trygg-idrott »](http://www.linkopingsfaltrittklubb.se/klubben/trygg-idrott)

[Vår plan för Trygg Idrott »](#)

[RFSISU Östergötlands arbete med Trygg Idrott »](#)

[Våra stallregler »](#)

[Ridsportens ledstjärnor »](#)



Ridborgarmärket 2023 - ALLA KAN VARA MED

Alla kan ta ridborgarmärket. Sitt upp för klubben och bli en stolt ridborgare du också. Mellan den 15 mars och 31 oktober gäller det för Sveriges ridklubbar att kröna så många ridborgare som möjligt. Finalpris och flera etapppriser står på spel. Och vi vill vinna!

Vem kan vara med?

Alla kan vara med! Föräldrar, förstagångsryttare, tävlingsryttare, släkt och vänner. Man tar sitt märke på sin egen nivå! Ta med alla du känner när vi har märkestagning.

Märket kostar 50:- och betalas via swish vid registrering. Ridskolans elever kommer att erbjudas märkestagning under lektionstid. Prata med din ridlärare.

Vad vinner vi?

Om klubben tar flest märken gemensamt vinner LFK fina terränghinder till Smedstad Ridsportcenter. Vi hoppas på att gå bra med plus på märkesförsäljningen och för eventuell vinst kommer LFK att köpa in dressyrsadlar till ridskolans barn och ungdomar.

Gruppkampen

I år utökar vi ridborgarmärkestagningen med en grupp-tävling. Bjud med dina nära och kära till Smedstad på någon av våra märkestagningar under 2023 och be dem ange ditt gruppnamn vid registreringen. Den grupp som tillsammans samlar flest märken kommer få en extra ridlektion på jullovet!

Hittills planerade Märkestagningar:

1:a maj, i samband med Hästloppisen, gick som en dans :)
6:e juni, i samband med LFK-cup.



Om ridborgarmärket

Premiären för Ridborgarmärket gick 1978. Man kan vara med på en eller flera etapper och/eller på "totalen".

Den förening med flest rapporterade tagna märken vid varje etapp vinner etapppriset. Man kan inte tillgodoräkna sig redan redovisade märken i nästkommande etapp. Slutresultat räknas ut med koefficient på totalresultatet i förhållande till klubbens medlemsantal. Rättvist och bra!

KOM IGEN - NU RIDER VI HEM VINSTEN 🌟🐾🌟

Hjälp klubben genom att ta ridborgarmärket själv och peppa andra att ta det!

LFK-Cup på nationaldagen - igen 😊

Traditionen med klubb-tävling på nationaldagen fortsätter. Vi fortsätter också med att köra LFK-Cup i två omgångar, en i hoppning och en i dressyr.

Alla medlemmar, såväl ridskoleryttare som privatryttare, är varmt välkomna. I samband med LFK-cup-omgångarna utses även LFK:s Klubbmästare i hoppning respektive dressyr. Både för Lektionsryttare och Privatryttare. Du kan självklart välja att "bara" delta i en av omgångarna, men för att bli vinnare av LFK-cup 2023 behöver du delta i båda. All information du behöver finns på:

www.linkopingsfaltrittklubb.se/lfk-cup »

Dressyren kommer att gå 2 september.

Kom gärna och heja på våra tävlande och passa på att ta en fika.

Linköpings Fältrittklubb, med ungdomssektionen Pionjär i spetsen, arrangerar cupen i samarbete med Lejonfastigheter och HSOAB.



Lejonfastigheter



Haga
STALL & OMSORG

*Ni har väl inte missat att vi följer
Ridsportförbundets tio ledstjärnor på
Smedstad Ridsportcenter. Ledstjärnor
som är framtagna för att alla ska känna
sig trygga inom ridsporten.*

- ★ Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden
- ★ Jag behandlar alla hästar med respekt
- ★ Jag ser till att hästen finns i en trygg- och säker miljö och jag reagerar om den far illa
- ★ Jag tränar och tävlar i samspel med hästen och kräver inte mer än vad vi har förutsättningar att klara av
- ★ Jag ansvarar själv för att öka min kunskap och kompetens om hästen
- ★ Jag visar respekt för alla människor
- ★ Jag bekräftar och berömmar andra
- ★ Jag berättar öppet och tydligt om jag har olika uppdrag och roller
- ★ Jag är en god förebild för ridsporten
- ★ Jag tar ansvar och agerar om någon bryter mot våra regler

Nationell WE-tävling 1 juli

1 juli arrangerar vi ännu en WE-tävling på Smedstad Ridsportcenter. Alla moment, dressyr, teknik och speed, är med. Working Equitation är en mycket publikfriande ridsportgren, så kom och kolla!

Tävling = vi behöver funktionärer. WE-tävling = vi behöver extra många funktionärer. Om du kan vara med på just denna tävling mejlar du till mchristina.helmer@yahoo.se.

Information inför våra tävlingar får man i facebookgruppen Fantastiska LFK funktionärer. Gå med i den!

Gå på ridläger i sommar!

Det finns några platser kvar på sommarens ridläger för barn, ungdomar och vuxna. Anmälan görs i Hippocrates. Boka en plats! Snart kan det vara för sent.

[Läs om lägren här »](#) [Till Hippocrates »](#)

Saknar du konto i Hippocrates eller om du har frågor om lägren/anmälan - mejla info@hsoab.se



Scanna koden så kommer du till vår FB-grupp Fantastiska LFK funktionärer.



Nyfiken på att vara med som funktionär? Läs om vad du kan göra i våra [funktionärsbeskrivningar »](#)

Fler tävlingar i antågande:

LFK-Cup + KM i hoppning	6 juni.
Nationell WE-tävling	1 juli
LFK-Cup + KM i dressyr	2 september
Hopptävling	9-10 september
Dressyrtävling	23 september

Vårterminens sista lektionsdag är torsdag 22 juni.
Höstterminens första lektionsdag är 7 augusti.

Ni har väl inte missat vår webshop med klubbkläder!

[Gå in och kolla »](#)

voky®

Boda Borg - en populär tradition 😊

Varje år planerar och genomför Ungdomssektionen Pionjär en resa till Boda Borg i Oxelösund. Årets resa ägde rum 29 april då runt 40 barn, ungdomar och vuxna hade en lekfull heldag med utmaningar, samarbete och skratt 😊

Resan är alltid mycket uppskattad bland våra unga medlemmar och även av de vuxna som får följa med. Bild från årets resa.



I början av juli, efter ett gäng härliga ridläger, är det dags för en välförtjänt tid i sommarhagen för våra fantastiska ridskolehästar. Vi önskar dem och alla medlemmar en fin sommar. Ses igen när ridskola, tävlingar och allt annat kul drar igång i Linköpings Fältrittklubb. Ridskolan börjar igen måndag 7 augusti.

David Wenhov

Den 31 mars 2023 somnade Haga Stall & Omsorgs VD och grundare David Wenhov in efter en tids sjukdom.

HSOs personal och LFKs styrelse minns David som visionären och entreprenören som alltid ville alla väl oavsett bakgrund. Han lämnar ett stort tomrum, men också många fina minnen, efter sig.

Smedstad Ridsportcenter kommer att drivas vidare i HSO:s regi i samma positiva anda som David alltid velat.

